

أنت ABAWD. ماذا الآن؟

ABAWD تعني البالغ السليم الجسم بدون معالين (Able-Bodied Adult Without Dependents). شخص يتراوح عمره بين 18 و 64 عاماً ويمكّنه العمل ولا يعيش مع أي أطفال دون سن 14. ستدرك منطقة الخدمات الاجتماعية المحلية إذا كنت ABAWD.

إذا كنت تعتقد أنه يجب أن تكون معفياً من قواعد العمل الفيدرالية الخاصة ب ABAWD، تحدث إلى منطقة الخدمات الاجتماعية الخاصة بك.

إذا كنت ABAWD، يمكنك الحصول على مزايا SNAP لمدة 3 أشهر فقط ما لم تستوفي قواعد العمل الفيدرالية الخاصة ب ABAWD.

هل أنت معفى؟

قد لا تحتاج إلى الالتزام بقواعد العمل الخاصة ب ABAWD إذا كنت:

- أصغر من 18 عاماً، أو 65 عاماً أو أكبر
- تعيش مع طفل تحت سن 14
- مستفيد من مزايا الإعاقة من مصدر عام أو خاص، مثل مزايا الإعاقة في ولاية نيويورك حامل
- شخص يعاني من حالة صحية جسدية أو نفسية تحد من قدرتك على العمل
- ترعى شخص عاجز
- تلتزم بقواعد العمل ضمن برنامج المعونة المؤقتة للأسر المحتاجة (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
- تستلم أو تقدم بطلب للحصول على إعانات البطالة
- تشارك في برنامج علاج إدمان المخدرات أو الكحول
- تلتحق بالمدرسة أو الجامعة أو برنامج تدريب بدوام جزئي على الأقل (قد يخضع الطلاب لقواعد أهلية أخرى)
- تعمل بالفعل على الأقل 30 ساعة في الأسبوع
- تتقاضى بالفعل 217.50 دولاراً (30 ضعف الحد الأدنى للأجور الفيدرالي) أو أكثر في الأسبوع
- تستلم أو تقدم بطلب للحصول على إعانة الضمان الاجتماعي التكميلي (Supplemental Security Income, SSI)
- هندي، هندي حضري، هندي من كاليفورنيا، وأو هندي آخر مؤهل لخدمات الصحة الهندية
- * يرجى إبلاغ موظفك إذا كان أي من هذه الاستثناءات ينطبق عليك.

لا تفقد مزايا SNAP الخاصة بك!

للاستمرار في الحصول على SNAP لأكثر من 3 أشهر، يجب عليك:

1. العمل (مدفع أو غير مدفع) و/أو القيام بنشاط معتمد في مجال التوظيف والتدريب Employment and Training (E&T) لمدة 20 ساعة في الأسبوع (80 ساعة في الشهر) ؛ أو

2. تطوع أو شارك في برنامج تجربة العمل (WEP) Work Experience Program في منظمة غير ربحية أو عامة. عدد الساعات التي يجب أن تقوم بها شهرياً يعتمد على مبلغ مزايا SNAP الشهرية والحد الأدنى للأجر المحلي.*

3. قدم إثباتاً يوضح عدد الساعات التي تعمل فيها أو تتطوع أو تقوم بنشاط معتمد في مجال E&T. تحدث إلى منطقة الخدمات الاجتماعية المحلية لتأكد من أنك تعرف نوع الدليل الذي يجب تقديمها وأين يجب أن تقدمه.

*مثال: إذا كنت تحصل على 155 دولاراً شهرياً في SNAP وتعيش في شمال الولاية حيث الحد الأدنى للأجر هو 15.50 دولاراً، فيجب عليك القيام ب 10 ساعات من التطوع أو WEP كل شهر.