

أنت ABAWD. ماذا الآن؟

ABAWD تعني البالغ السليم الجسم بدون معالين (Able-Bodied Adult Without Dependents). ABAWD هو شخص يتراوح عمره بين 18 و 64 عاماً ويمكنه العمل ولا يعيش مع أي أطفال دون سن 14. ستخبرك منطقة الخدمات الاجتماعية المحلية إذا كنت ABAWD.

إذا كنت تعتقد أنه يجب أن تكون معفياً من قواعد العمل الفيدرالية الخاصة ب ABAWD، تحدث إلى منطقة الخدمات الاجتماعية الخاصة بك.

إذا كنت ABAWD، يمكنك الحصول على مزايا SNAP لمدة 3 أشهر فقط ما لم تستوفي قواعد العمل الفيدرالية الخاصة ب ABAWD.

هل أنت معفى؟

قد لا تحتاج إلى الالتزام بقواعد العمل الخاصة ب ABAWD إذا كنت:

- أصغر من 18 عاماً، أو 65 عاماً أو أكبر
 - تعيش مع طفل تحت سن 14
 - مستفيد من مزايا الإعاقة من مصدر عام أو خاص، مثل مزايا الإعاقة في ولاية نيويورك
 - حامل
 - شخص يعاني من حالة صحية جسدية أو نفسية تحد من قدرتك على العمل
 - ترعى شخص عاجز
 - تلتزم بقواعد العمل ضمن برنامج المعونة المؤقتة للأسر المحتاجة (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
 - تستلم أو تتقدم بطلب للحصول على إعانات البطالة
 - تشارك في برنامج علاج إدمان المخدرات أو الكحول
 - تلتحق بالمدرسة أو الجامعة أو برنامج تدريب بدوام جزئي على الأقل (قد يخضع الطلاب لقواعد أهلية أخرى)
 - تعمل بالفعل على الأقل 30 ساعة في الأسبوع
 - تتقاضى بالفعل 217.50 دولاراً (30 ضعف الحد الأدنى للأجور الفيدرالي) أو أكثر في الأسبوع
 - تستلم أو تتقدم بطلب للحصول على إعانة الضمان الاجتماعي التكميلي (Supplemental Security, SSI Income)
 - هندي، هندي حضري، هندي من كاليفورنيا، و/أو هندي آخر مؤهل لخدمات الصحة الهندية
- * يرجى إبلاغ موظفك إذا كان أي من هذه الاستثناءات ينطبق عليك.

لا تفقد مزايا SNAP الخاصة بك!

للاستمرار في الحصول على SNAP لأكثر من 3 أشهر، يجب عليك:

1. العمل (مدفوع أو غير مدفوع) و/أو القيام بنشاط معتمد في مجال التوظيف والتدريب Employment and (E&T) Training لمدة 20 ساعة في الأسبوع (80 ساعة في الشهر) ؛
أو

2. تطوع أو شارك في برنامج تجربة العمل (WEP) Work Experience Program في منظمة غير ربحية أو عامة. عدد الساعات التي يجب أن تقوم بها شهرياً يعتمد على مبلغ مزايا SNAP الشهرية والحد الأدنى للأجور المحلية.*

3. قدم إثباتاً يوضح عدد الساعات التي تعمل فيها أو تتطوع أو تقوم بنشاط معتمد في مجال E&T. تحدث إلى منطقة الخدمات الاجتماعية المحلية لتتأكد من أنك تعرف نوع الدليل الذي يجب تقديمه وأين يجب أن تقدمه.

*مثال: إذا كنت تحصل على 155 دولاراً شهرياً في SNAP وتعيش في شمال الولاية حيث الحد الأدنى للأجور هو 15.50 دولاراً، فيجب عليك القيام بـ 10 ساعات من التطوع أو WEP كل شهر.