

আপনি একজন ABAWD এখন কী?

ABAWD-এর অর্থ হলো নির্ভরশীল ছাড়া সক্ষম দেহের প্রাপ্তবয়স্ক (Able-Bodied Adult Without Dependents)। একজন ABAWD হলেন এমন একজন ব্যক্তি যার বয়স 18 থেকে 64 বছরের মধ্যে, যিনি কাজ করতে পারেন এবং যিনি 14 বছরের কম বয়সের কোনো শিশুর সাথে বাস করেন না। আপনার স্থানীয় সোশ্যাল সার্ভিসেস ডিসট্রিক্ট আপনাকে জানাবে যে আপনি একজন ABAWD কিনা।

আপনি যদি একজন ABAWD হন, তাহলে আপনি শুধু 3 মাসের জন্য SNAP বেনিফিট পাবেন যদি না আপনি ফেডারেল ABAWD কাজের নিয়ম মেনে চলেন।

আপনি যদি মনে করেন যে আপনার ফেডারেল ABAWD কাজের নিয়ম থেকে অব্যাহতি পাওয়া উচিত, তাহলে আপনার সোশ্যাল সার্ভিসেস ডিসট্রিক্টের সাথে কথা বলুন।

আপনি কি অব্যাহতি পেয়েছেন?

আপনাকে হয়তো ABAWD কাজের নিয়ম মেনে চলতে হবে না যদি আপনি:

- 18 বছরের কম, বা 65 বছর বা তার বেশি বয়সের হন
- 14 বছরের কম বয়সের একটি শিশুর সাথে বাস করেন
- কোনো সরকারি বা বেসরকারি উৎস থেকে ডিজিবেলিটি বেনিফিট পেয়ে থাকেন, যেমন নিউ ইয়র্ক স্টেটের ডিজিবেলিটি বেনিফিট
- গর্ভবতী হন
- আপনার কাজের ক্ষমতাকে সীমিত করে এমন একটি শারীরিক বা মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যাসহ ব্যক্তি হন
- চলাফেরা করতে পারেন না এমন কোনো ব্যক্তির দেখাশোনা করেন
- টেম্পোরারি অ্যাসিস্টেন্স ফর নিডি ফ্যামিলিজ (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) প্রোগ্রামের অধীনে কাজের নিয়ম মেনে চলেন
- বেকার বেনিফিট পাচ্ছেন বা এর জন্য আবেদন করেছেন
- একটি মাদক বা অ্যালকোহল আসক্তি চিকিৎসা প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করছেন
- কমপক্ষে অর্ধেক সময়ের জন্য স্কুল, কলেজ, বা কোনো প্রশিক্ষণ প্রোগ্রামে যাচ্ছেন (শিক্ষার্থীদের জন্য যোগ্যতার অন্যান্য নিয়ম প্রযোজ্য হতে পারে)
- ইতিমধ্যে সপ্তাহে অন্তত 30 ঘণ্টা কাজ করছেন
- ইতিমধ্যেই সপ্তাহে 217.50 মার্কিন ডলার (ফেডারেল সর্বনিম্ন বেতনের 30 গুণ) বা তার বেশি আয় করছেন
- SSI পাচ্ছেন বা এর জন্য আবেদন করেছেন

- আপনি একজন ইন্ডিয়ান, আর্বান ইন্ডিয়ান, ক্যালিফোর্নিয়ার ইন্ডিয়ান, এবং/অথবা অন্যান্য ইন্ডিয়ান যারা ইন্ডিয়ান হেলথ সার্ভিসের (Indian Health Services) জন্য উপযুক্ত

* এই অব্যাহতিগুলির কোনটি যদি আপনার জন্য প্রযোজ্য হয় তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার ওয়ার্কারকে তা জানান।

আপনার SNAP বেনিফিট হারাবেন না!

3 মাসের পরেও SNAP পেতে হলে, আপনাকে অবশ্যই:

1. সপ্তাহে 20 ঘণ্টার জন্য (মাসে 80 ঘণ্টা) **কাজ করতে (সবেতন বা বেতনহীন)** এবং/অথবা একটি অনুমোদিত **চাকরি এবং প্রশিক্ষণ (Employment and Training, E&T) কর্মকাল্ড** করতে হবে।
অথবা
2. কোনো নন-প্রফিট বা পাবলিক অর্গানাইজেশনে **স্বেচ্ছাসেবক** হিসেবে কাজ বা কোনো **ওয়ার্ক এক্সপেরিয়েন্স প্রোগ্রাম (Work Experience Program, WEP)** করতে হবে। আপনাকে প্রতি মাসে কত ঘণ্টা কাজ অবশ্যই করতে হবে তা নির্ভর করবে আপনার মাসিক SNAP বেনিফিটের পরিমাণ এবং স্থানীয় সর্বনিম্ন বেতনের উপর। *
3. আপনি কত ঘণ্টা কাজ করছেন, স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে কাজ করছেন, বা কোনো অনুমোদিত E&T কর্মকাল্ড করছেন তার **প্রমাণ জমা দিন**। কোন ধরনের প্রমাণ দেখাতে হবে এবং আপনি কোথায় তা জমা দিবেন তা জানা নিশ্চিত করার জন্য আপনার স্থানীয় সোশ্যাল সার্ভিসেস ডিসট্রিক্টের সাথে কথা বলুন।

*উদাহরণ: আপনি যদি মাসে 155 মার্কিন ডলার SNAP পান এবং আপস্টেটে, যেখানে সর্বনিম্ন বেতন 15.50 মার্কিন ডলার, সেখানে বাস করেন, তাহলে আপনাকে প্রতি মাসে 10 ঘণ্টা স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে বা WEP-এর কাজ করতে হবে।