



Jesteś osobą ABAWD. Co to oznacza?

ABAWD to skrót od osób pełnoletnich zdolnych do pracy bez osób pozostających na utrzymaniu (Able-Bodied Adult Without Dependents). ABAWD to osoba w wieku od 18 do 64 lat, zdolna do pracy, która nie mieszka z dziećmi poniżej 14. roku życia. Twój lokalny okręg pomocy społecznej poinformuje Cię, czy jesteś osobą ABAWD.

Jeśli jesteś osobą ABAWD, możesz otrzymywać świadczenia SNAP tylko przez 3 miesiące, chyba że spełnisz federalne wymogi ABAWD dotyczące pracy.

Jeżeli uważasz, że powinien(eś)/powinnaś być zwolniony/a z federalnych wymogów ABAWD dotyczących pracy, skontaktuj się ze swoim lokalnym okręgiem pomocy społecznej.

Czy jesteś wyłączony(-a) z wymagań?

Możesz nie być zobowiązany(-a) do spełniania wymogów dotyczących pracy osób ABAWD, jeśli:

- Masz mniej niż 18 lat lub co najmniej 65 lat
- Mieszkasz z dzieckiem poniżej 14. roku życia
- Jesteś odbiorcą świadczeń z tytułu niepełnosprawności ze źródeł publicznych lub prywatnych, na przykład stanowych świadczeń dla osób z niepełnosprawnościami w stanie Nowy Jork
- Jesteś w ciąży
- Twój stan fizyczny lub psychiczny ogranicza Twoje możliwości podjęcia pracy
- Opiekujesz się osobą niesamodzielną
- Spełniasz wymogi dotyczące aktywności zawodowej w ramach Programu pomocy tymczasowej dla rodzin potrzebujących (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
- Pobierasz lub ubiegasz się o zasiłek dla bezrobotnych
- Uczestniczysz w programie leczenia uzależnień od narkotyków lub alkoholu
- Uczęszczasz do szkoły, college'u lub programu szkoleniowego co najmniej w połowie wymiaru godzin (uczniowie i studenci mogą podlegać innym zasadom odnośnie kwalifikowalności)
- Pracujesz już co najmniej 30 godzin tygodniowo
- Zarabiasz 217,50 USD (30-krotność federalnej minimalnej stawki godzinowej) lub więcej tygodniowo
- Pobierasz lub ubiegasz się o zapomogę uzupełniającą (SSI)

- Jesteś osobą narodowości indiańskiej (mieszkająca w rezerwacie, mieście lub stanie Kalifornia) podlegającą Wydziałowi Zdrowia Indian (Indian Health Service)

*** Poinformuj swojego pracownika socjalnego, jeśli dotyczy Cię którekolwiek z tych wyłączeń.**

Zachowaj swoje świadczenia SNAP!

Aby nadal otrzymywać świadczenia SNAP po upływie 3 miesięcy, musisz:

1. **pracować (odpłatnie lub nieodpłatnie)** i/lub uczestniczyć w zatwierdzonym **programie zatrudnienia i szkolenia (Employment and Training, E&T)** przez 20 godzin tygodniowo (80 godzin miesięcznie);
LUB
2. wykonywać **wolontariat** lub uczestniczyć w **programie zdobywania doświadczenia zawodowego (Work Experience Program, WEP)** w organizacji non-profit lub instytucji publicznej. Liczba godzin wymaganych miesięcznie zależy od wysokości miesięcznego świadczenia SNAP oraz lokalnej płacy minimalnej.*
3. Musisz **przedłożyć dowód** liczby godzin przepracowanych, przeznaczonych na wolontariat lub udział w zatwierdzonym programie E&T. Skontaktuj się z lokalnym okręgiem pomocy społecznej, aby dowiedzieć się, jaki rodzaj dokumentów należy przedstawić i gdzie je złożyć.

* Przykład: Jeśli otrzymujesz 155 USD miesięcznie w ramach programu SNAP i mieszkasz w północnej części stanu, gdzie płaca minimalna wynosi 15,50 USD, musisz wykonywać 10 godzin wolontariatu lub WEP miesięcznie.