

آپ ایک ABAWD ہیں۔ اب کیا؟

Able-Bodied Adult سے مراد ہے صحت مند جسم والے بالغ فرد جن کے ذمے کسی کی کفالت نہ ہو (Without Dependents). ABAWD سے مراد ایک ایسا شخص ہے جس کی عمر 18 تا 64 سال کے درمیان ہو، جو کام کر سکتا ہو اور 14 سال سے کم عمر کے کسی بچے کے ساتھ نہ رہتا ہو۔ آپ کا مقامی سوشل سروسز ضلع آپ کو بتائے گا کہ آیا آپ ABAWD ہیں۔

اگر آپ ABAWD ہیں تو آپ SNAP کے فوائد صرف 3 ماہ تک حاصل کر سکتے ہیں لیکن آپ وفاقی ABAWD کے کام سے متعلق قواعد پر پورا اترین۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو وفاقی ABAWD کام کے قواعد سے مستثنی ہونا چاہیے تو اپنے سوشل سروسز ضلع سے بات کریں۔

کیا آپ کو استثنای حاصل ہے؟

ہو سکتا ہے آپ کو ABAWD کے کام کے قوائد و ضوابط پر پورا اترنے کی ضرورت نہ ہو اگر:

- آپ کی عمر 18 سال سے کم یا 65 سال یا اس سے زیادہ ہے،
- آپ 14 سال سے کم عمر والے کسی بچے کے ساتھ رہ رہے ہوں
- آپ کسی سرکاری یا نجی ذریعے سے معذوری کے فوائد وصول کر رہے ہوں، مثلاً ریاست نیو یارک کے معذوری کے فوائد
- آپ حاملہ ہیں
- آپ ایسے شخص ہیں جو جسمانی یا ذہنی صحت کے ایسے عارضے میں متلاشے ہو جو آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو محدود کرتا ہے
- آپ کسی معذور شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں
- آپ ضرورت مدد خاندانوں کے لیے عارضی امداد (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) پروگرام کے تحت کام کے قوائد و ضوابط پر پورے اتر رہے ہیں
- آپ بے روزگاری کے فوائد وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان فوائد کے لیے درخواست دی ہے
- آپ منشیات یا شراب کی لٹ کے علاج کے کسی پروگرام میں شرکت کر رہے ہیں
- آپ کم از کم نصف وقت کے لیے کسی اسکول، تربیتی پروگرام یا کالج میں شرکت کر رہے ہیں (طلبہ پر اہلیت کے دیگر قوائد و ضوابط بھی لاگو ہو سکتے ہیں)
- آپ پہلے بی بفتے میں کم از کم 30 گھنٹے کام کر رہے ہیں
- آپ پہلے بی بفتے \$217.50 فی بفتہ (وفاقی کم از کم اجرت کا 30 گناہ) یا اس سے زیادہ کما رہے ہیں
- آپ SSI وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان کے لیے درخواست دی ہے
- ایک انڈین، شہری انڈین، کیلیفورنین انڈین، اور/یا کوئی اور انڈین ہیں جو انڈین ہیلتھ سروسز (Indian Health Services) کے لیے ابل بیں

* اگر ان میں سے کوئی بھی چھوٹ آپ پر لاگو ہو رہی ہے تو براہ مہربانی اپنے کارکن کو بتائیں۔

اپنے SNAP فوائد نہ گنوائیں!

3 ماہ کے بعد بھی SNAP حاصل کرنا جاری رکھنے کے لیے آپ کو یہ کرنا ہوگا:

1. فی بفتحہ 20 گھنٹے (فی ماہ 80 گھنٹے) کے لیے کام (بامعاوضہ یا بلا معاوضہ) اور / یا ملازمت اور تربیت

کی سرگرمی انجام دیں؛ **(Employment and Training, E&T)**

یا

2. رضاکار بنیں یا کسی بغیر منافع کام کرنے والی یا عوامی ادارے میں کام کے تجربے کا پروگرام (Work Experience Program, WEP) مکمل کریں۔ آپ کو ہر ماہ کتنے گھنٹے کام کرنا ہوگا یہ آپ کی ماہانہ SNAP فائدے کی رقم اور مقامی کم از کم اجرت پر منحصر ہوتا ہے۔*

3. ثبوت جمع کرائیں کہ آپ کتنے گھنٹے کام کر رہے ہیں، رضاکارانہ سروسز انجام دے رہے ہیں یا کسی منظور شدہ E&T سرگرمی میں حصہ لے رہے ہیں۔ اپنے مقامی سوشل سروسز ضلع سے بات کر کے اچھی طرح تصدیق کر لیں کہ آپ کو کس قسم کا ثبوت دکھانا ہے اور اسے کہاں جمع کروانا ہے۔

*مثال: اگر آپ کو SNAP کے تحت ماہانہ \$155 ملتے ہیں اور آپ اسٹیٹ میں رہتے ہیں جہاں کم از کم اجرت \$15.50 ہے تو آپ کو ہر ماہ رضاکارانہ سروسز یا WEP کے 10 گھنٹے پورے کرنے ہوں گے۔