

## آپ ایک ABAWD ہیں۔ اب کیا؟

ABAWD سے مراد ہے صحت مند جسم والے بالغ فرد جن کے ذمے کسی کی کفالت نہ ہو ( Able-Bodied Adult Without Dependents )۔ ABAWD سے مراد ایک ایسا شخص ہے جس کی عمر 18 تا 64 سال کے درمیان ہو، جو کام کر سکتا ہو اور 14 سال سے کم عمر کے کسی بچے کے ساتھ نہ رہتا ہو۔ آپ کا مقامی سوشل سروسز ضلع آپ کو بتائے گا کہ آیا آپ ABAWD ہیں۔

اگر آپ ABAWD ہیں تو آپ SNAP کے فوائد صرف 3 ماہ تک حاصل کر سکتے ہیں الا یہ کہ آپ وفاقی ABAWD کے کام سے متعلق قواعد پر پورا اتریں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو وفاقی ABAWD کام کے قواعد سے مستثنیٰ ہونا چاہیے تو اپنے سوشل سروسز ضلع سے بات کریں۔

## کیا آپ کو استثنا حاصل ہے؟

ہو سکتا ہے آپ کو ABAWD کے کام کے فوائد و ضوابط پر پورا اترنے کی ضرورت نہ ہو اگر:

- آپ کی عمر 18 سال سے کم یا 65 سال یا اس سے زیادہ ہے،
- آپ 14 سال سے کم عمر والے کسی بچے کے ساتھ رہ رہے ہوں
- آپ کسی سرکاری یا نجی ذریعے سے معذوری کے فوائد وصول کر رہے ہوں، مثلاً ریاست نیو یارک کے معذوری کے فوائد
- آپ حاملہ ہیں
- آپ ایسے شخص ہیں جو جسمانی یا ذہنی صحت کے ایسے عارضے میں مبتلا ہے جو آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو محدود کرتا ہے
- آپ کسی معذور شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں
- آپ ضرورت مند خاندانوں کے لیے عارضی امداد ( Temporary Assistance for Needy Families, TANF ) پروگرام کے تحت کام کے فوائد و ضوابط پر پورے اتر رہے ہیں
- آپ بے روزگاری کے فوائد وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان فوائد کے لیے درخواست دی ہے
- آپ منشیات یا شراب کی لت کے علاج کے کسی پروگرام میں شرکت کر رہے ہیں
- آپ کم از کم نصف وقت کے لیے کسی اسکول، تربیتی پروگرام یا کالج میں شرکت کر رہے ہیں (طلبہ پر اہلیت کے دیگر فوائد و ضوابط بھی لاگو ہو سکتے ہیں)
- آپ پہلے ہی ہفتے میں کم از کم 30 گھنٹے کام کر رہے ہیں
- آپ پہلے ہی \$217.50 فی ہفتہ (وفاقی کم از کم اجرت کا 30 گنا) یا اس سے زیادہ کما رہے ہیں
- آپ SSI وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان کے لیے درخواست دی ہے
- ایک انڈین، شہری انڈین، کیلیفورنیا انڈین، اور/یا کوئی اور انڈین ہیں جو انڈین ہیلتھ سروسز ( Indian Health Services ) کے لیے اہل ہیں

\* اگر ان میں سے کوئی بھی چھوٹ آپ پر لاگو ہو رہی ہے تو براہ مہربانی اپنے کارکن کو بتائیں۔

## اپنے SNAP فوائد نہ گنوائیں!

3 ماہ کے بعد بھی SNAP حاصل کرنا جاری رکھنے کے لیے آپ کو یہ کرنا ہوگا:

1. فی ہفتہ 20 گھنٹے (فی ماہ 80 گھنٹے) کے لیے کام (بامعاوضہ یا بلامعاوضہ) اور/یا ملازمت اور تربیت (Employment and Training, E&T) کی سرگرمی انجام دیں؛  
یا
  2. رضاکار بنیں یا کسی بغیر منافع کام کرنے والی یا عوامی ادارے میں کام کے تجربے کا پروگرام (Work Experience Program, WEP) مکمل کریں۔ آپ کو ہر ماہ کتنے گھنٹے کام کرنا ہوگا یہ آپ کی ماہانہ SNAP فائدے کی رقم اور مقامی کم از کم اجرت پر منحصر ہوتا ہے۔\*
  3. ثبوت جمع کرائیں کہ آپ کتنے گھنٹے کام کر رہے ہیں، رضاکارانہ سروسز انجام دے رہے ہیں یا کسی منظور شدہ E&T سرگرمی میں حصہ لے رہے ہیں۔ اپنے مقامی سوشل سروسز ضلع سے بات کر کے اچھی طرح تصدیق کر لیں کہ آپ کو کس قسم کا ثبوت دکھانا ہے اور اسے کہاں جمع کروانا ہے۔
- \*مثال: اگر آپ کو SNAP کے تحت ماہانہ \$155 ملتے ہیں اور آپ اپ اسٹیٹ میں رہتے ہیں جہاں کم از کم اجرت \$15.50 ہے تو آپ کو ہر ماہ رضاکارانہ سروسز یا WEP کے 10 گھنٹے پورے کرنے ہوں گے۔